



# Angebote der Turnabteilung

---

## **Bodyfit für Erwachsene** – Erika Truntschka

Montag 19.00 – 20.00 Uhr

## **Gesundheitsgymnastik für Erwachsene im besten Alter\***

in Planung Infos unter [turnen@sv-kumhausen.de](mailto:turnen@sv-kumhausen.de)

## **Seniorengymnastik** – Sieglinde Ernst

Dienstag 18:30 – 19:30 Uhr

## **S-Klasse - Gymnastik und Tanz** – Freia Leonhardt

In Planung \* Infos unter [turnen@sv-kumhausen.de](mailto:turnen@sv-kumhausen.de)

## **Bewegung macht fit – für alle ab 40** – Reinhard Luger

Montag 18:30 – 19:30 Uhr

## **Step-Aerobic** – Monika Thies

Donnerstag 18:30 – 19:30 Uhr (Outdoor, Sportplatz an der Marlene- Reidel- Grundschule)

## **Kindertanz - Little Sunset Dancer** (6. Lebensjahr - 3.Klasse) –Daniela Thamm, Jennifer Zeller, Leonie Winkler

Montag 17.30 – 18:30 Uhr (Outdoor, Sportplatz an der Marlene- Reidel- Grundschule, auf Anmeldung [tanz@sv-kumhausen.de](mailto:tanz@sv-kumhausen.de))

## **Jazztanz für Teens – Sunset Dancer** (ab 4. Klasse) – Christina Zellner; Yvonne Hille

Montag 18.45 – 20:00 Uhr (Outdoor, Sportplatz an der Marlene- Reidel- Grundschule, auf Anmeldung, [tanz@sv-kumhausen.de](mailto:tanz@sv-kumhausen.de))

## **Eltern-Kind-Turnen** (ab Laufalter) – Freia Leonhardt

In Planung \* Infos unter [turnen@sv-kumhausen.de](mailto:turnen@sv-kumhausen.de)

## **Kinderturnen – Turnmäuse** (3-4 Jahre) – Martina Vollmer, Monika Thies

Donnerstag 16.00 – 17.00 Uhr (Outdoor, Sportplatz an der Marlene- Reidel- Grundschule)

## **Kinderturnen – Turntiger** (5-6 Jahre) – Freia Leonhardt

Donnerstag 17.00 – 18.00 Uhr (Outdoor, Sportplatz an der Marlene- Reidel- Grundschule)

## **Spaßturnen** (ab 1. Klasse) – Kirsten Hentschel, Antonia Kastl

Donnerstag, 18.00 – 19.00 Uhr

## **Gerätturnen** – Yvonne Siegert, Klaudia Kaucke-Weiß, Anke Schöps

Gerätturnen 1 (ab 1.Klasse, Neu/Quereinsteiger) – Freitag 15.00 – 16.30 Uhr

Gerätturnen 2 (Aufbau zu GT1) – Freitag, 16.30 – 18.30 Uhr

Gerätturnen Intensivierung (Fortgeschritten) – Mittwoch, 18.00 – 20.00 Uhr

Trainingsorte: Turnhalle der Grundschule Kumhausen bzw. Bürgerhaus der Gemeinde Kumhausen\*)

Alle Infos und Trainingszeiten auch auf [www.sv-kumhausen.de](http://www.sv-kumhausen.de) - Turnen