



# Angebote der Turnabteilung

---

**Bodyfit für Erwachsene** – Erika Kastl

Montag 19.00 – 20.00 Uhr

**Gesundheitsgymnastik für Erwachsene im besten Alter\***

in Planung Infos unter [turnen@sv-kumhausen.de](mailto:turnen@sv-kumhausen.de)

**Senioren-gymnastik** – Sieglinde Ernst

Dienstag 17:30 – 18:30 Uhr

**S-Klasse - Gymnastik und Tanz** – Freia Leonhardt

In Planung \* Infos unter [turnen@sv-kumhausen.de](mailto:turnen@sv-kumhausen.de)

**Step-Aerobic** – Monika Thies

Donnerstag 18:30 – 19:30 Uhr (Outdoor, Sportplatz an der Marlene- Reidel- Grundschule)

**Kindertanz - Mini Sunset Dancer** (1.-4.Klasse) – Chrissi Zellner, Emiliy Hettler

Montag 17.00 – 17:50 Uhr (Outdoor, Sportplatz an der Marlene- Reidel- Grundschule, auf Anmeldung, Siehe Homepage)

**Jazztanz für Teens – Sunset Dancer** (ab 5. Klasse) – Christina Zellner; Emily Hettler

Montag 18.00 – 19.30 Uhr (Outdoor, Sportplatz an der Marlene- Reidel- Grundschule, auf Anmeldung, Siehe Homepage)

**Eltern-Kind-Turnen** (ab Laufalter) – Freia Leonhardt

In Planung \* Infos unter [turnen@sv-kumhausen.de](mailto:turnen@sv-kumhausen.de)

**Kinderturnen – Turnmäuse** (3-4 Jahre) – Martina Vollmer, Monika Thies

Donnerstag 16.00 – 17.00 Uhr (Outdoor, Sportplatz an der Marlene- Reidel- Grundschule)

**Kinderturnen – Turntiger** (5-6 Jahre) – Freia Leonhardt

Donnerstag 17.00 – 18.00 Uhr (Outdoor, Sportplatz an der Marlene- Reidel- Grundschule)

**Bewegungsparcours und Grundlagentraining** (ab 1. Klasse) – Kirsten Hentschel, Antonia Kastl

Donnerstag, 18.00 – 18.45 Uhr

**Gerätturnen** – Yvonne Siegert, Klaudia Kaucke-Weiß, Anke Schöps

Gerätturnen 1 (ab 1.Klasse, Neu/Quereinsteiger) – Freitag 17.15 – 18.30 Uhr

Gerätturnen 2 (Aufbau zu GT1) – Freitag, 15.00 – 16.45 Uhr

Gerätturnen Intensivierung (Fortgeschritten) – Mittwoch, 18.00 – 20.00 Uhr

Trainingsorte: Turnhalle der Grundschule Kumhausen bzw. Bürgerhaus der Gemeinde Kumhausen\*)

Alle Infos und Trainingszeiten auch auf [www.sv-kumhausen.de](http://www.sv-kumhausen.de) - Turnen