



Angebote der Turnabteilung

Stand: Oktober 1. 2020

Bodyfit für Erwachsene – Erika Kastl (ab Oktober)

Montag 19.00 – 20.00 Uhr

Gesundheitsgymnastik für Erwachsene im besten Alter – Anneliese Moser

Montag 15.30 – 16.30 Uhr

Seniorengymnastik – Sieglinde Ernst

Dienstag 17:30 – 18:30 Uhr

Zumba / Line Dance – Sigrid Wersching

Mittwoch 9.00 – 10.00 Uhr *

Wirbelsäulengymnastik – Sigrid Wersching

Mittwoch 10.00 – 11.00 Uhr *

Volleyball für Erwachsene – Ralf Eisele

Mittwoch 20.15 – 22.00 Uhr

S-Klasse Gymnastik und Tanz – Freia Leonhardt

Donnerstag 8.30 – 9.30 Uhr *

Step-Aerobic – Monika Thies

Donnerstag 18:30 – 19:30 Uhr (Bewegungsraum – alte TH)

Trainingsorte: Turnhalle der Grundschule Kumhausen bzw. vorübergehend VfL Achdorf, Veldener Str. 90, Landshut (gekennzeichnet mit *)

Alle Infos und Trainingszeiten auch auf www.sv-kumhausen.de - Turnen

Kindertanz - Mini Sunset Dancer (1.-2.Klasse) – Nicole Fischer, Leonie Winkler

Montag 17.00 – 18.00 Uhr (Bewegungsraum – alte TH, auf Anmeldung, Siehe Homepage)

Kindertanz - Little Sunset Dancer (3.-4. Klasse) – Christina Zellner, Emily Hettler

Montag 17.00 – 18.00 Uhr (Bewegungsraum – alte TH, auf Anmeldung, Siehe Homepage)

Jazztanz für Teens – Sunset Dancer (ab 5. Klasse) – Christina Zellner; Emily Hettler

Montag 18.30 – 19.30 Uhr (Bewegungsraum – alte TH, auf Anmeldung, Siehe Homepage)

Eltern-Kind-Turnen (ab Laufalter) – Freia Leonhardt

Donnerstag 9.30 – 10.30 Uhr *

Kinderturnen – Turnmäuse (3-4 Jahre) – Martina Vollmer, Monika Thies

Donnerstag 16.00 – 16.45 Uhr

Kinderturnen – Turntiger (5-6 Jahre) – Freia Leonhardt

Donnerstag 17.15 – 18.00 Uhr

Bewegungsparcours und Grundlagentraining (ab 1. Klasse) – Kirsten Hentschel, Antonia Kastl

Donnerstag, 18.00 – 19.00 Uhr (auf Anmeldung, Siehe Homepage, auf dem Sportplatzgelände in Grammelkam)

Gerätturnen – Yvonne Siegert, Klaudia Kaucke-Weiß, Anke Schöps, Sebastian Witte

Gerätturnen 1 (ab 1.Klasse, Neu/Quereinsteiger) – Freitag 17.15 – 18.30 Uhr

Gerätturnen 2 Gruppe1 –Mittwoch, 18.00 – 19.45 Uhr

Gerätturnen 2 Gruppe2 – Donnerstag, 16.00 – 17.30 Uhr

Gerätturnen 2 Gruppe3 – Freitag, 15.00 – 16.45 Uhr