



# Angebote der Turnabteilung

**Bodyfit für Erwachsene** – Erika Kastl (ab Oktober)

Montag 19.00 – 20.00 Uhr

**Gesundheitsgymnastik für Erwachsene im besten Alter** – Anneliese Moser (ab 05.10.2020)

Montag 15.30 – 16.30 Uhr

**Seniorengymnastik** – Sieglinde Ernst

Dienstag 17:30 – 18:30 Uhr

**Zumba / Line Dance** – Sigrid Wersching

Mittwoch 9.00 – 10.00 Uhr \*

**Wirbelsäulengymnastik** – Sigrid Wersching

Mittwoch 10.00 – 11.00 Uhr \*

**Volleyball für Erwachsene** – Ralf Eisele

Mittwoch 20.15 – 22.00 Uhr

**S-Klasse Gymnastik und Tanz** – Freia Leonhardt

Donnerstag 8.30 – 9.30 Uhr \*

**Step-Aerobic** – Monika Thies

Donnerstag 18:30 – 19:30 Uhr

Trainingsorte: Turnhalle der Grundschule Kumhausen bzw. vorübergehend VfL Achdorf, Veldener Str. 90, Landshut (gekennzeichnet mit \*)

Alle Infos und Trainingszeiten auch auf [www.sv-kumhausen.de](http://www.sv-kumhausen.de) - Turnen

**Kindertanz - Mini Sunset Dancer** (1.-2.Klasse) – Nicole Fischer, Leonie Winkler

Montag 17.00 – 18.00 Uhr (Bewegungsraum – alte TH)

**Kindertanz - Little Sunset Dancer** (3.-4. Klasse) – Christina Zellner, Emily Hettler

Montag 17.00 – 18.00 Uhr (Bewegungsraum – alte TH)

**Jazztanz für Teens – Sunset Dancer** (ab 5. Klasse) – Christina Zellner; Emily Hettler

Montag 18.30 – 19.30 Uhr (Bewegungsraum – alte TH)

**Eltern-Kind-Turnen** (ab Laufalter) – Freia Leonhardt

Donnerstag 9.30 – 10.30 Uhr \*

**Kinderturnen – Turnmäuse** (3-4 Jahre) – Martina Vollmer, Monika Thies

Donnerstag 16.00 – 16.45 Uhr

**Kinderturnen – Turntiger** (5-6 Jahre) – Freia Leonhardt

Donnerstag 17.15 – 18.00 Uhr

**Bewegungsparcours und Grundlagentraining** (ab 1. Klasse) – Kirsten Hentschel, Antonia Kastl

Donnerstag, 18.00 – 19.00 Uhr (auf Anmeldung, Siehe Homepage, auf dem Sportplatzgelände in Grammelkam)

**Gerätturnen** – Yvonne Siegert, Klaudia Kaucke-Weiß, Anke Schöps, Sebastian Witte

Gerätturnen 1 (ab 1.Klasse, Neu/Quereinsteiger) – Freitag 17.15 – 18.30 Uhr

Gerätturnen 2 (Aufbau zu GT1) – Freitag, 15.00 – 16.45 Uhr

Intensivtraining - Mittwoch, 18.00 – 19.45 Uhr