



Angebote der Turnabteilung

Stand: Juni 2020

Bodyfit für Erwachsene – Erika Kastl

Montag 19.00 – 20.00 Uhr

Gesundheitsgymnastik für Erwachsene im besten Alter – Anneliese

Moser

Montag 16:00 – 17:00 Uhr

Seniorengymnastik – Sieglinde Ernst

Dienstag 18.00 – 19.00 Uhr

Zumba / Line Dance – Sigrid Wersching

Mittwoch 9.00 – 10.00 Uhr *

Wirbelsäulengymnastik – Sigrid Wersching

Mittwoch 10.00 – 11.00 Uhr *

Volleyball für Erwachsene – Raimund Seiler

Mittwoch 20.00 – 21.00 Uhr

S-Klasse - Gymnastik – Freia Leonhardt

Donnerstag 8.30 – 9.30 Uhr *

Step-Aerobic – Monika Thies

Donnerstag 19.00 – 20.00 Uhr (auf dem Sportplatzgelände in Grammelkam)

Trainingsorte: Turnhalle der Grundschule Kumhausen bzw. vorübergehend VfL Achdorf, Veldener Str. 90, Landshut (gekennzeichnet mit *)

Alle Infos und Trainingszeiten auch auf www.sv-kumhausen.de - Turnen

Kindertanz - Mini Sunset Dancer (ab 5 Jahre) – Nicole Fischer, Leonie Winkler, Katharina Weiß

Montag 17.00 – 18.00 Uhr (Bewegungsraum – alte TH)

Kindertanz - Little Sunset Dancer (ab 4. Klasse) – Martina Zellner, Emily Hettler

Montag 17.00 – 18.00 Uhr (Bewegungsraum – alte TH)

Jazztanz für Teens - Sunset Dancer (ab 5. Klasse) – Christina Zellner; Emily Hettler

Ab Montag 18.00 – 19.30 Uhr (Bewegungsraum – alte TH)

Eltern-Kind-Turnen (ab Lauffalter) – Freia Leonhardt

Donnerstag 9.30 – 10.30 Uhr *

Kinderturnen – Turnmäuse (3-4 Jahre) – Christine Berkefeld, Martina Vollmer, Katharina Weiß

Donnerstag 16.00 – 17.00 Uhr

Kinderturnen – Turntiger (5-6 Jahre) – Freia Leonhardt

Donnerstag 17.00 – 18.00 Uhr

Bewegungsparcours und Grundlagentraining (ab 1. Klasse) – Kirsten

Hentschel, Antonia Kastl, Katharina Weiß

Donnerstag, 18.00 – 19.00 Uhr

Gerätturnen – Yvonne Siegert, Klaudia Kaucke-Weiß, Anke Schöps

Brigitte Bauer, Sebastian Witte, Bianca Schäffler, Katharina Weiß

Gerätturnen 1 (ab 1. Klasse, Neu/Quereinsteiger) – Donnerstag 16.30 – 18.00 Uhr

Gerätturnen 2 (Aufbau zu GT1) – Freitag, 17:00 – 18:30 Uhr

Gerätturnen 3 (Fortgeschritten) – Freitag, 15:00 – 17:00 Uhr

Intensivtraining - Mittwoch, 18.00 – 20.00 Uhr

ausgesetzt