



# Angebote der Turnabteilung

---

Stand: Januar 2020

## **Bodyfit für Erwachsene** – Erika Kastl

Montag 19.00 – 20.00 Uhr

## **Gesundheitsgymnastik für Erwachsene im besten Alter** – Anneliese Moser

Moser

Montag 16:00 – 17:00 Uhr

## **Seniorengymnastik** – Sieglinde Ernst

Dienstag 18.00 – 19.00 Uhr

## **Volleyball für Erwachsene** – Ralf Eisele

Mittwoch 20.00 – 22.00 Uhr

## **S-Klasse - Gymnastik und Tanz** – Freia Leonhardt

Donnerstag 8.30 – 9.30 Uhr \*

## **Step-Aerobic** – Monika Thies

Donnerstag 18.30 – 19.30 Uhr

## **Kindertanz - Mini Sunset Dancer** (ab 5 Jahre) – Nicole Fischer, Leonie Winkler, Katharina Weiß

Winkler, Katharina Weiß

Montag 17.00 – 18.00 Uhr (Bewegungsraum – alte TH)

## **Kindertanz - Little Sunset Dancer** (2.-4. Klasse) – Christina Zellner, Emily Hettler

Emily Hettler

Montag 17.00 – 18.00 Uhr (Bewegungsraum – alte TH)

## **Jazztanz für Teens – Sunset Dancer** (ab 5. Klasse) – Christina Zellner; Emily Hettler

Ab 16.09.2019, Montag 18.00 – 19.30 Uhr (Bewegungsraum – alte TH)

## **Eltern-Kind-Turnen** (ab Laufalter) – Freia Leonhardt

Donnerstag 9.30 – 10.30 Uhr \*

## **Kinderturnen – Turnmäuse** (3-4 Jahre) – Christine Berkefeld, Martina Vollmer, Katharina Weiß

Donnerstag 16.00 – 17.00 Uhr

## **Kinderturnen – Turntiger** (5-6 Jahre) – Freia Leonhardt

Donnerstag 17.00 – 18.00 Uhr

## **Bewegungsparcours und Grundlagentraining** (ab 1. Klasse) – Kirsten Hentschel, Antonia Kastl, Katharina Weiß

Hentschel, Antonia Kastl, Katharina Weiß

Donnerstag, 18.00 – 19.00 Uhr

## **Gerätturnen** – Yvonne Siegert, Klaudia Kaucke-Weiß, Anke Schöps

Brigitte Bauer, Sebastian Witte, Bianca Schäffler, Katharina Weiß

Gerätturnen 1 (ab 1.Klasse, Neu/Quereinsteiger) – Donnerstag 16.30 – 18.00 Uhr

Gerätturnen 2 (Aufbau zu GT1) – Freitag, 17:00 – 18:30 Uhr

Gerätturnen 3 (Fortgeschritten) – Freitag, 15:00 – 17:00 Uhr

Intensivtraining - Mittwoch, 18.00 – 20.00 Uhr

Trainingsorte: Turnhalle der Grundschule Kumhausen bzw. vorübergehend VfL Achdorf, Veldener Str. 90, Landshut (gekennzeichnet mit \*)

Alle Infos und Trainingszeiten auch auf [www.sv-kumhausen.de](http://www.sv-kumhausen.de) - Turnen