



# Angebote der Turnabteilung

---

Stand: Januar 2019

## **Bodyfit für Erwachsene** – Erika Kastl

Montag 19.00 – 20.00 Uhr

## **Gesundheitsgymnastik für Erwachsene im besten Alter** – Anneliese Moser

Montag 9.00 – 10.00 \*

## **Seniorengymnastik** – Sieglinde Ernst

Dienstag 18.00 – 19.00 Uhr

## **Zumba** – Katrin Zieglmaier

Mittwoch 9.00 – 10.00 Uhr \*

## **Pilates** – Katrin Zieglmaier

Mittwoch 10.00 – 11.00 Uhr \*

## **Volleyball** – Ralf Eisele

Mittwoch 19.30 – 22.00 Uhr

## **S-Klasse - Gymnastik und Tanz** – Freia Leonhardt

Donnerstag 8.30 – 9.30 Uhr \*

## **Step-Aerobic** – Monika Thies

Donnerstag 18.30 – 19.30 Uhr \*

Trainingsorte: Turnhalle der Grundschule Kumhausen bzw. Mehrzweckraum der Gemeinde Kumhausen, Rathausplatz 3 (gekennzeichnet mit \*)

Alle Infos und Trainingszeiten auch auf [www.sv-kumhausen.de](http://www.sv-kumhausen.de) - Turnen

## **Kindertanz - Mini Sunset Dancer** (ab 5 Jahre) – Christina Zellner, Laura Müller

Montag 16.00 – 17.00 Uhr (Bewegungsraum – alte TH)

## **Kindertanz - Little Sunset Dancer** (2.-4. Klasse) – Christina Zellner, Laura Müller

Montag 17.00 – 18.00 Uhr (Bewegungsraum – alte TH)

## **Jazztanz für Teens – Sunset Dancer** (ab 5. Klasse) – Christina Zellner, Laura Müller

Montag 18.00 – 19.30 Uhr (Bewegungsraum – alte TH)

## **Eltern-Kind-Turnen** (ab Laufalter) – Freia Leonhardt

Donnerstag 9.45 – 10.30 Uhr \*

## **Kinderturnen – Turnmäuse** (3-4 Jahre) – Christine Berkefeld, Martina Vollmer

Donnerstag 16.00 – 17.00 Uhr

## **Kinderturnen – Turntiger** (5-6 Jahre) – Freia Leonhardt

Donnerstag 17.00 – 18.00 Uhr

## **Bewegungsparcours und Grundlagentraining** (ab 1. Klasse) – Antonia Kastl, Laura Müller / Ralf Eisele

Donnerstag, 18.00 – 19.00 Uhr

## **Gerätturnen** – Klaudia Kaucke-Weiß, Yvonne Siegert, Anke Schöps, Brigitte Bauer, Melanie Bruckmeier

Gerätturnen 1 (ab 1.Klasse, Neu/Quereinsteiger) – Freitag 15.00 – 16.30 Uhr

Gerätturnen 2 (Fortgeschrittene 2007 - 2010) – Freitag, 15.00 – 16.45 Uhr

Gerätturnen 3 (Fortgeschrittene ab 2006) – Freitag, 16.45 – 18.30 Uhr

Intensivtraining - Mittwoch, 18.00 – 19.30 Uhr