



Angebote der Turnabteilung

Stand: September 2018

Bodyfit für Erwachsene – Erika Kastl

Montag 19.00 – 20.00 Uhr

Gesundheitsgymnastik für Erwachsene im besten Alter – Anneliese Moser

Montag 9.00 – 10.00 *

Seniorengymnastik – Sieglinde Ernst

Dienstag 18.00 – 19.00 Uhr

Zumba – Katrin Zieglmaier

Mittwoch 9.00 – 10.00 Uhr *

Pilates – Katrin Zieglmaier

Mittwoch 10.00 – 11.00 Uhr *

Volleyball – Ralf Eisele

Mittwoch 20.00 – 22.00 Uhr

S-Klasse - Gymnastik und Tanz – Freia Leonhardt

Donnerstag 8.30 – 9.30 Uhr *

Step-Aerobic – Monika Thies

Donnerstag 18.30 – 19.30 Uhr *

Trainingsorte: Turnhalle der Grundschule Kumhausen bzw. Mehrzweckraum der Gemeinde Kumhausen, Rathausplatz 3 (gekennzeichnet mit *)

Alle Infos und Trainingszeiten auch auf www.sv-kumhausen.de - Turnen

Kindertanz - Mini Sunset Dancer (ab 5 Jahre) – Christina Zellner, Laura Müller

Montag 16.00 – 17.00 Uhr (Bewegungsraum – alte TH)

Kindertanz - Little Sunset Dancer (2.-4. Klasse) – Christina Zellner, Laura Müller

Montag 17.00 – 18.00 Uhr (Bewegungsraum – alte TH)

Jazztanz für Teens – Sunset Dancer (ab 5. Klasse) – Christina Zellner, Laura Müller

Montag 18.00 – 19.30 Uhr (Bewegungsraum – alte TH)

Eltern-Kind-Turnen (ab Laufalter) – Freia Leonhardt

Donnerstag 9.45 – 10.30 Uhr *

Kinderturnen – Turnmäuse (3-4 Jahre) – Christine Berkefeld, Martina Vollmer

Donnerstag 16.00 – 17.00 Uhr

Kinderturnen – Turntiger (5-6 Jahre) – Freia Leonhardt

Donnerstag 17.00 – 18.00 Uhr

Bewegungsparcours und Grundlagentraining (ab 1. Klasse) – Antonia Kastl, Laura Müller / Ralf Eisele

Donnerstag, 18.00 – 19.00 Uhr

Gerätturnen – Klaudia Kaucke-Weiß, Yvonne Siegert, Anke Schöps, Sylvia Spierer

Gerätturnen 1 (ab 1.Klasse, Neu/Quereinsteiger) – Freitag 15.00 – 16.30 Uhr

Gerätturnen 2 (Fortgeschrittene 2007 - 2010) – Freitag, 16.00 – 17.45 Uhr

Gerätturnen 3 (Fortgeschrittene ab 2006) – Freitag, 17.45 – 19.30 Uhr

Intensivtraining - Mittwoch, 18.00 – 20.00 Uhr