



# Angebote der Turnabteilung

---

Stand: Januar 2018

**Kindertanz - Little Sunset Dancer** (2.-4. Klasse) – Christina Zellner,  
Laura Müller

Montag 17.00 – 18.00 Uhr (Bewegungsraum – alte TH)

**Jazztanz für Teens – Sunset Dancer** (ab 5. Klasse) – Christina Zellner,  
Laura Müller

Montag 18.00 – 19.00 Uhr (Bewegungsraum – alte TH)

**Eltern-Kind-Turnen** (ab Laufalter) – Freia Leonhardt

Donnerstag 9.45 – 10.30 Uhr \*

**Kinderturnen – Turnmäuse** (3-4 Jahre) – Christine Berkefeld, Renate  
Elsner, Bettina Hoch

Donnerstag 16.00 – 17.00 Uhr

**Kinderturnen – Turntiger** (5-6 Jahre) – Sylvia Spierer, Kirsten Hentschel

Donnerstag 17.00 – 18.00 Uhr

**Bewegungsparcours und Grundlagentraining** (ab 1. Klasse) – Antonia  
Kastl, Laura Müller

Donnerstag, 18.00 – 19.00 Uhr

**Gerätturnen** – Klaudia Kaucke-Weiß, Yvonne Siegert, Anke Schöps,  
Petra Seidl

Gerätturnen 1 (ab 1.Klasse, Neu/Quereinsteiger) – Freitag 15.00 – 16.30 Uhr

Gerätturnen 2 (Fortgeschrittene 2007 - 2010) – Freitag, 16.00 – 17.45 Uhr

Gerätturnen 3 (Fortgeschrittene ab 2006) – Freitag, 17.45 – 19.30 Uhr

Intensivtraining - Mittwoch, 18.00 – 20.00 Uhr

Trainingsorte: Turnhalle der Grundschule Kumhausen bzw. Mehrzweckraum  
der Gemeinde Kumhausen, Rathausplatz 3 (gekennzeichnet mit \*)

**Bodyfit für Erwachsene** – Erika Kastl

Montag 19.00 – 20.00 Uhr

**Gesundheitsgymnastik für Erwachsene im besten Alter** – Anneliese  
Moser

Montag 9.00 – 10.00 \*

**Seniorengymnastik** – Sieglinde Ernst

Dienstag 18.00 – 19.00 Uhr

**Fit statt fix und fertig** – Klaudia Kaucke-Weiß

Dienstag 19.00 – 20.00 Uhr

**Zumba** – Katrin Zieglmaier

Mittwoch 9.00 – 10.00 Uhr \*

**Pilates** – Katrin Zieglmaier

Mittwoch 10.00 – 11.00 Uhr \*

**Volleyball** – Evi Görghuber

Mittwoch 20.00 – 22.00 Uhr

**S-Klasse - Gymnastik und Tanz** – Freia Leonhardt

Donnerstag 8.30 – 9.30 Uhr \*

**Step-Aerobic für Erwachsene** – Monika Thies

Donnerstag 18.30 – 19.30 Uhr \*

**Jazztanz Ü18** (ab 18 Jahre) – Freia Leonhardt

Freitag 19.00 – 21.00 Uhr \* - Beginn wird noch bekanntgegeben!

Alle Infos und Trainingszeiten auch auf [www.sv-kumhausen.de](http://www.sv-kumhausen.de) - Turnen