



Angebote der Turnabteilung

Stand: September 2017

Kindertanz - Little Sunset Dancer (2.-4. Klasse) – Christina Zellner,
Laura Müller

Montag 17.00 – 18.00 Uhr (Bewegungsraum – alte TH)

Jazztanz für Teens – Sunset Dancer (ab 5. Klasse) – Christina Zellner,
Laura Müller

Montag 18.00 – 19.00 Uhr (Bewegungsraum – alte TH)

Eltern-Kind-Turnen (ab Laufalter) – Freia Leonhardt

Donnerstag 9.45 – 10.30 Uhr *

Kinderturnen – Turnmäuse (3-4 Jahre) – Christine Berkefeld, Renate
Elsner, Bettina Hoch

Donnerstag 16.00 – 17.00 Uhr

Kinderturnen – Turntiger (5-6 Jahre) – Sylvia Spierer, Kirsten Hentschel

Donnerstag 17.00 – 18.00 Uhr

Bewegungsparcours und Grundlagentraining (ab 1. Klasse) – Antonia
Kastl, Laura Müller

Donnerstag, 18.00 – 19.00 Uhr

Gerätturnen – Klaudia Kaucke-Weiß, Yvonne Siegert, Anke Schöps,
Petra Seidl, (Brigitte Bauer)

Gerätturnen 1 (ab 1.Klasse, Neu/Quereinsteiger) – Freitag 15.00 – 16.30 Uhr

Gerätturnen 2 (Fortgeschrittene 2007 - 2010) – Freitag, 16.00 – 17.45 Uhr

Gerätturnen 3 (Fortgeschrittene ab 2006) – Freitag, 17.45 – 19.30 Uhr

Intensivtraining 1 - Mittwoch, 18.00 – 19.30 Uhr

Intensivtraining 2 - Mittwoch, 18.30 – 20.00 Uhr

Trainingsorte: Turnhalle der Grundschule Kumhausen bzw. Mehrzweckraum
der Gemeinde Kumhausen, Rathausplatz 3 (gekennzeichnet mit *)

Bodyfit für Erwachsene – Erika Kastl

Montag 19.00 – 20.00 Uhr

Gesundheitsgymnastik für Erwachsene im besten Alter – Anneliese
Moser

Montag 9.00 – 10.00 *

Seniorengymnastik – Sieglinde Ernst

Dienstag 18.00 – 19.00 Uhr

Fit statt fix und fertig – Klaudia Kaucke-Weiß

Dienstag 19.00 – 20.00 Uhr

Zumba – Katrin Zieglmaier

Mittwoch 9.00 – 10.00 Uhr *

Pilates – Katrin Zieglmaier

Mittwoch 10.00 – 11.00 Uhr *

Volleyball – Evi Görghuber

Mittwoch 20.00 – 22.00 Uhr

S-Klasse - Gymnastik und Tanz – Freia Leonhardt

Donnerstag 8.30 – 9.30 Uhr *

Jazztanz Ü18 (ab 18 Jahre) – Freia Leonhardt

Freitag 19.00 – 21.00 Uhr * - Beginn wird noch bekanntgegeben!

Alle Infos und Trainingszeiten auch auf www.sv-kumhausen.de - Turnen