



Angebote der Turnabteilung

Kindertanz - Little Sunset Dancer (2.-5. Klasse) – Freia Leonhardt
Montag 17.00 – 18.00 Uhr *

Jazztanz für Teens – Sunset Dancer (ab 12 Jahre) – Freia Leonhardt
Montag 18.00 – 19.30 Uhr *

Eltern-Kind-Turnen (ab Laufalter) – Freia Leonhardt
Donnerstag 9.45 – 10.30 Uhr *

Kinderturnen – Turnmäuse (3-4 Jahre) – Christine Berkefeld, Christoph Wieser
Donnerstag 16.00 – 17.00 Uhr

Kinderturnen – Turntiger (5-6 Jahre) – Sylvia Spierer, Kirsten Hentschel, Christoph Wieser
Donnerstag 17.00 – 18.00 Uhr

Spaß- und Erlebnisturnen (ab 1. Klasse) – Anke Schöps, Laura Müller, Klaudia Kaucke-Weiß
Donnerstag, 18.00 – 19.00 Uhr

Gerätturnen – Klaudia Kaucke-Weiß, Anke Schöps, Brigitte Bauer, Petra Seidl
Gerätturnen 1 (ab 1.Klasse, Neu/Quereinsteiger) – Freitag 14.30 – 15.40 Uhr
Gerätturnen 2 (Fortgeschrittene) – Freitag, 15.45 – 17.15 Uhr
Gerätturnen – Intensivierungstraining - Mittwoch, 18.30 – 20.00 Uhr

Trainingsorte: Turnhalle der Grundschule Kumhausen bzw. Mehrzweckraum der Gemeinde Kumhausen, Rathausplatz 3 (gekennzeichnet mit *)

Bodyfit für Erwachsene – Erika Kastl
Montag 19.00 – 20.00 Uhr

Gesundheitsgymnastik für Erwachsene im besten Alter – Anneliese Moser
Montag 9.00 – 10.00 *

Seniorengymnastik – Sieglinde Ernst
Dienstag 19.00 – 20.00 Uhr / in den Wintermonaten 18.00 – 19.00 Uhr *

Zumba – Katrin Zieglmaier
Mittwoch 9.00 – 10.00 Uhr *

Pilates – Katrin Zieglmaier
Mittwoch 10.00 – 11.00 Uhr *

Volleyball – Florian Senftl
Mittwoch 20.00 – 22.00 Uhr

Step-Aerobic für Erwachsene – Monika Thies
Donnerstag 18.45 – 19.45 Uhr * **Entfällt bis auf weiteres!**

„Fit statt fix und fertig“ – Klaudia Kaucke-Weiß
Donnerstag 19.00 – 20.00 Uhr

Gymnastik für Körper und Geist – Freia Leonhardt
Donnerstag 8.30 – 9.30 Uhr *

Alle Infos und Trainingszeiten auch auf www.sv-kumhausen.de - Turnen