



Angebote der Turnabteilung

Bodyfit für Erwachsene – Erika Kastl

Montag 19.00 – 20.00 Uhr

Gesundheitsgymnastik für Erwachsene im besten Alter – Anneliese

Moser

Montag 9.00 – 10.00 *

Zumba – Katrin Zieglmaier

Mittwoch 9.00 – 10.00 Uhr *

Pilates – Katrin Zieglmaier

Mittwoch 10.00 – 11.00 Uhr *

Volleyball – Ralf Eisele

Mittwoch 20.00 – 22.00 Uhr

Step-Aerobic für Erwachsene – Monika Thies

Donnerstag 18.45 – 19.45 Uhr *

„Fit statt fix und fertig“ – Klaudia Kaucke-Weiß

Donnerstag 19.00 – 20.00 Uhr

Gymnastik für Körper und Geist – Freia Leonhardt

Donnerstag 8.30 – 9.30 Uhr *

Kindertanz - Little Sunset Dancer (2.-5. Klasse) – Freia Leonhardt

Dienstag 17.15 – 18.15 Uhr *

Jazztanz für Teens – Sunset Dancer (ab 12 Jahre) – Freia Leonhardt

Dienstag 18.30 – 20.00 Uhr *

Eltern-Kind-Turnen (ab Laufalter) – Freia Leonhardt

Donnerstag 9.45 – 10.30 Uhr *

Kinderturnen – Turnmäuse (3-4 Jahre) – Monika Thies, Kirsten

Hentschel, Sylvia Spierer, Christine Berkefeld

Donnerstag 16.00 – 17.00 Uhr

Kinderturnen – Turntiger (5-6 Jahre) – Yvonne Siegert, Antonia Kastl,

Laura Müller

Donnerstag 17.00 – 18.00 Uhr

Spaß- und Erlebnisturnen (ab 1. Klasse) – Anke Schöps, Laura Müller,

Yvonne Siegert

Donnerstag, 18.00 – 19.00 Uhr

Gerätturnen – Klaudia Kaucke-Weiß, Anke Schöps, Brigitte Bauer, Petra Seidl

Gerätturnen 1 (ab 1.Klasse, Neu/Quereinsteiger) – Freitag 14.30 – 15.40 Uhr

Gerätturnen 2 (Fortgeschrittene) – Freitag, 15.45 – 17.15 Uhr

Gerätturnen – Intensivierungstraining - Mittwoch, 18.30 – 20.00 Uhr

Trainingsorte: Turnhalle der Grundschule Kumhausen bzw. Mehrzweckraum der Gemeinde Kumhausen, Rathausplatz 3 (gekennzeichnet mit *)

Alle Infos und Trainingszeiten auch auf www.sv-kumhausen.de - Turnen