



# Trainingsplan



## Herbst 2018

Tag	Ort	Platz	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45
			Uhrzeit																			
Montag	Grammelkam	Platz 1	E1 - Peter Zieglmaier																			
		Platz 1	E2 - Lukas Heydt										B - Josef Forster									
		Platz 2	E4 - Anton Ettenhuber																			
		Platz 2											D - Armin Sawaloch									
	Altfraunhofen Ast	Kellerberg											A - Dieter Dort									
Dienstag	Grammelkam	Platz 1	F1 - Olaf Hentschel																			
		Platz 1	F2 - Lukas Heydt										1./2. Mannschaft									
		Platz 2	C - Stefan Stilp																			
		Platz 2	E3 - Thomas Bindhammer																			
	Altfraunhofen Obergangkofen	Kellerberg																				
Mittwoch	Grammelkam	Platz 1	E2 - Lukas Heydt										D - Armin Sawaloch									
		Platz 1	E4 - Anton Ettenhuber																			
		Platz 2	E1 - Peter Zieglmaier																			
		Platz 2	F3 - Carin Senftl										AH									
	Altfraunhofen	Kellerberg											A - Dieter Dort									
Donnerstag	Grammelkam	Platz 1	C - Stefan Stilp																			
		Platz 1	E3 - Thomas Bindhammer																			
		Platz 2	F1 - Olaf Hentschel																			
		Platz 2	F2 - Lukas Heydt																			
	Altfraunhofen	Kellerberg											B - Josef Forster									
Freitag	Grammelkam	Platz 1	Bambini - Stefan Kapfenberger ACHTUNG Sa. 10-11 Uhr										1./2. Mannschaft									
		Platz 1																				
		Platz 2																				
		Platz 2	G-Jugend - Stefan Stilp																			



# Trainingsplan

Herbst 2018

