



# Angebote der Turnabteilung

---

Bodyfit für Erwachsene – Erika Truntschka  
Montag 19.00 – 20.00 Uhr

Fit in den Tag – Freia Leonhardt  
Mittwoch 08:30 – 09:30 Uhr \* (Anmeldung unter  
turnen@sv-kumhausen.de)

Bewegung macht fit – für alle ab 50 – Reinhard Luger  
Montag 18:30 – 19:30 Uhr

Step-Aerobic – Monika Thies  
Donnerstag 18:30 – 19:30 Uhr

Reha- Ganzkörper– Claudia Lechner  
Dienstag 9:00 – 10:00 Uhr\* und 10:15 – 11:15 Uhr\*  
Donnerstag 18:00 – 19:00 Uhr

all Level – Margarethe Brunner  
Dienstag 18:30 – 19:45 Uhr \* (Anmeldung unter  
turnen@sv-kumhausen.de)

Yoga für Anfänger und Wiedereinsteiger – Margarethe  
Brunner  
Freitag 10:00 – 11:15 Uhr \* (Anmeldung unter  
turnen@sv-kumhausen.de)

Kindertanz - Mini Sunset Dancer (6. Lebensjahr - 3.Klasse) –Daniela Thamm,  
Jennifer Zeller  
Montag 17.30 – 18:30 Uhr (auf Anmeldung tanz@sv-kumhausen.de)

Jazztanz für Teens – Sunset Dancer (ab 4. Klasse) – Christina Zellner; Yvonne  
Hille  
Montag 18.45 – 20:00 Uhr ( auf Anmeldung, tanz@sv-kumhausen.de)

Eltern-Kind-Turnen (ab Laufalter) – Zangl Monika, Labus Melanie  
Mittwoch 09:45 – 10:45 Uhr \* (Anmeldung unter turnen@sv-kumhausen.de  
Eltern-Kind-Turnen (ab Laufalter) – Daniela Thamm, Jennifer Schütze  
Dienstag 16:00 – 17:00 Uhr (Anmeldung unter turnen@sv-kumhausen.de)

Kinderturnen – Turnmäuse (3-4 Jahre) – Karoline Huber  
Montag 17:00 – 18:00 Uhr

Kinderturnen – Turntiger (5-6 Jahre) – Sylvia Spierer, Maria Lang  
Montag 17.00 – 18.00 Uhr

Spaßturnen (ab 1. Klasse) – Kirsten Hentschel, Antonia Weigel  
Donnerstag, 18.00 – 19.00 Uhr

Gerätturnen – Yvonne Siegert, Martina Vollmer, Klaudia Kaucke-Weiß, Anke  
Schöps, Petra Ziegler  
Gerätturnen 1 (ab 1.Klasse, Neu/Quereinsteiger) –  
Freitag 15.00 – 16.30 Uhr  
Gerätturnen 2 (Aufbau zu GT1) – Freitag, 16.30 – 18.30 Uhr  
Gerätturnen Intensivierung (Fortgeschritten) – Mittwoch, 18.00 – 20.00 Uhr